Raucherlunge geht es besser mit Natron und Apfelessig

Rezept:

- 1 TL Natron
- 2 TL Apfelessig

Anwendung:

Morgens: Nüchtern 1 TL Natron und 2 EL Apfelessig

Abends: 2 Std. nach der letzten Mahlzeit, wie am Morgen wiederholen.

Der Schleim wird gelöst, und die Lunge wird vom Teer befreit. Wie in der Praxis beobachtet, kommt der gesamte Dreck hoch und muss ausgespuckt werden.

Wie Sie das Ergebnis verbessern können:

Zusätzlich täglich etwas Kokosöl in Säfte, Tees und ins Essen geben.

Ingwertee trinken

HINWEIS:

Bitte seinen Sie sich sicher, dass Sie auf die Zutaten nicht allergisch reagieren!

Bezugsquellen:

- Natron 5 KG - https://amzn.to/2Z8yXWv
- Apfelessig BIO 5 Liter - https://amzn.to/2Lz7I4p
- Kokosöl BIO 1 Liter - https://amzn.to/2GoIykM